

№ Этапа	Пол	Дистанция (м)
1	М/Ж	250
2	М/Ж	250
3	М/Ж	250
4	М/Ж	250
5	М/Ж	250

5 группа

Команды ветеранов 50 лет и старше, участников проекта «Жизнелюбы»

№ Этапа	Пол	Дистанция (м)
1	М/Ж	250
2	М/Ж	250
3	М/Ж	250
4	М/Ж	250
5	М/Ж	250

6 группа

Семейные команды, без ограничений в возрастных категориях

№ Этапа	Пол	Дистанция (м)
1	М/Ж	250
2	М/Ж	250
3	М/Ж	250
4	М/Ж	250
5	М/Ж	250

7 и 8 группа

Команды свободного забега, без ограничения по возрасту

№ Этапа	Пол	Дистанция (м)
1	М/Ж	250
2	М/Ж	250
3	М/Ж	250
4	М/Ж	250
5	М/Ж	250